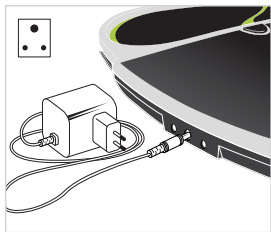


CIRCULATOR



Første skridt

Indsæt strømkablet i den nærmeste stikkontakt og strømindgangen i enheden. (enhed kan ændres til produktets navn)



Anden skridt

Sæt dig til rette på en stol eller sofa og placer begge bare fødder på de fodformede på enheden.



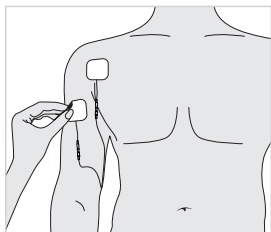
Tredje skridt

Tænd for enheden ved at trykke på POWER knappen på enheden eller fjernbetjeningen. Juster styrken på - / + knapperne.



Fjerde skridt

Forbind de elektroniske puder med de tilhørende ledninger. Indsæt ledningen i enheden.



Fjerde skridt

Fjern det beskyttende plastik fra kropspuderne og placer forsigtigt puderne på ren, tør, skadesfri hud.



BRUGERMANUAL

Læs venligst vores manual før benyttelse af produktet

Vigtig indhold	3
----------------	---

Instruktioner for benyttelse af fodpuderne

Fodpuder	4
Kropspuder	6
Fjernbetjening	7

Brugervejledning

Må ikke benyttes af	8
Yderligere advarsler	8
Sundhed- og sikkerhedsregler	9
Ofte stillede spørgsmål	10
Fejlfinding	14
Hurtig vejledning	20

Vigtig indhold

- 1 sål/fod puder
- 2 tidsknapper
- / + 1-60 minutter
Standard 30 min
- 3 intensitetsknapper
- / + 1-99 (elektroniske puder)
- 4 kropsintensitetsknapper
- / + 1-99 (elektroniske puder)
- 5 Tænd/sluk knap
- 6 trøm og tilbehørsstik
Strøm og elektroniske pude stik
(tilslut ledninger forbind puderne og vælg styrke)
- 7 Strømskik
- 8 Fjernbetjening
- 9 Elektroniske puder
Udvælg specifikke områder med smerte og hævelse.



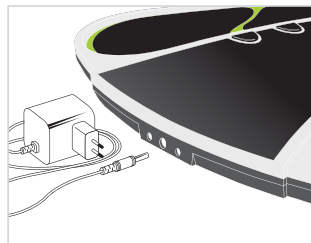


VI ANBEFALER AT DU LÆSER BRUGERVEJLEDNINGEN FØR DU ANVENDER PRODUKTET FOR DIN EGEN SIKKERHED.

FODPUDER

Fod og ben stimulator

1. Indsæt de to AA batterier i fjernbetjeningen.
2. Sæt stikket ind i nærmeste strømstik.
3. Sid på en stol eller sofa og sæt enheden foran dig på gulvet.



Stå venligst ikke på enheden

Placer dine fødder på de to fodformede puder på enheden.

Vigtigt: fjern venligst sko og sokker før du benytter enheden. Begge fødder skal placeres på enheden, før simulationen virker.

Sid komfortabelt med begge knæ bøjet 90 grader for maksimum effekt.



Anbefaling

Selvom det ikke er nødvendigt anbefaler vi, at du balsamerer dine fødder for at forbedre ledningsevnen.

4. Tænd enheden på POWER knappen på enheden eller ved hjælp af fjernbetjeningen. Når enheden er tændt, vil dens indstillinger vise et standard 30 minutters program og styrken er også standardindstillet til nul (0).



5. Juster styrken på enten på enheden eller fjernbetjeningen ved hjælp af -/+ knapperne.

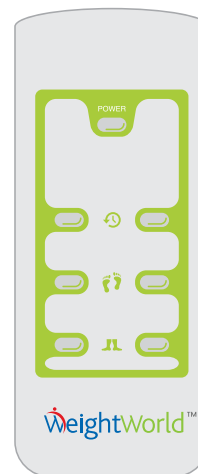
Skrup for styrken indtil enten dine fødder eller lægmuskler strammes og løsnes. Den optimale intensitet varierer fra person til person.

6. Lignede kan du justere minutterne direkte på enheden eller ved hjælp af fjernbetjeningen ved hjælp af -/+ knapperne.



For et optimalt resultat bedes du venligst ikke løfte fødderne så længe enheden er tændt.

7. Enheden vil automatisk slukke når den har været tændt i det ønskede tidsrum. Alternativt kan du slukke direkte på enheden eller ved hjælp af fjernbetjeningen på Power knappen.



De ekstra kropspuder, der er til rådighed sammen med enheden, kan anvendes til at behandle andre kropsdele som skulderne, knæ, albuer og arme. Kropspuderne kan anvendes separat eller samtidig med enheden.

ELEKTRONISKE PUDER

Kropssimulation

1. Vask grundigt det valgte behandlingsområde og lad det tørre grundigt.

Forbind kropspuderne med ledningen. Indsæt ledningen i tilbehørsstikket på enheden.

2. Vær sikker på at enheden er slukket før du sætter puderne på.

Fjern det beskyttende plastik fra kropspuderne og placer forsigtigt puderne på ren, tør, skadesfri hud.

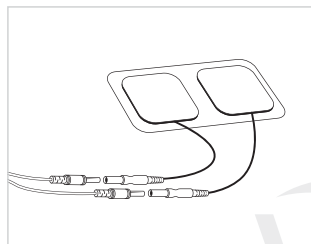
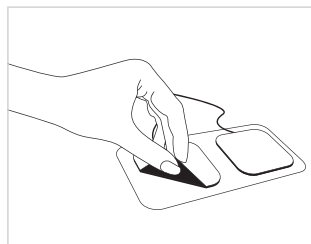
3. Tænd direkte på enheden eller ved hjælp af fjernbetjeningen på power knappen.

Når enheden er tændt, vil dens indstillinger vise et standard 30 minutters program og styrken er også standardindstillet til nul (0).

4. Juster styrken på enten på enheden eller fjernbetjeningen ved hjælp af -/+ knapperne.

5. Lignede kan du justere minutterne direkte på enheden eller ved hjælp af fjernbetjeningen ved hjælp af -/+ knapperne.

6. Enheden vil automatisk slukke når den har været tændt i det ønskede tidsrum. Alternativt kan du slukke direkte på enheden eller ved hjælp af fjernbetjeningen på Power knappen.



7. Fjern forsigtigt kropspuderne fra huden.

⚠ Fjern venligst ikke ledningen fra puden inden. Det kan beskadige puderne.

8. Placer puderne på hver side af plastik Pude Beskytteren

Vigtigt: Opbevar puderne i kolde områder med temperaturer under 30 grader i et tørt ventileret miljø. Undgå direkte sollys.

Vigtigt: Hvis puderne bliver tørre og mister deres klistrende egenskab dryp da et par dråber vand på dem ligelig fordelt og gnid forsigtigt for at rehydrere dem.

Fjernbetjening

Den tillader dig at sidde komfortabelt og operere enheden uden at skulle bukke gentagende gange. Ved brug peg fjernbetjeningen mod enheden elektroniske display, hvor antennen sidder.



Brugsvejledning

Fodpuderne må ikke benyttes af de følgende personer:

-  Gravide i første semester af graviditeten
-  Personer med Pacemaker i kroppen
-  Personer med blodprop(per) i benet – / venetrombose
-  Personer med hjerteproblemer
-  Epileptiske personer
-  Personer med åreknuder

Andre bemærkninger

Anvend ikke puderne / enheden på nedenstående områder:

- Betændt hud
- Knogler og led (knæ-, albue- og skulderled)
- Hjerter
- Hoved
- Øjne
- Organer

Undgå benyttelse ved nedenstående cases, benyt venligst ikke enhed / puder på eller nær nedenstående områder:

- Gravide – maveregion
- Epileptiker – Halsregion
- Sår eller blødende hud – selv hvis det er begyndt at hele

- Enheden og dens puder burde udelukkende anvendes til følgende formål.
- Anvend kun tilbehør købt fra eller leveret fra leverandør. Brug af uautoriseret dele vil gøre garanti ugyldig.
- Undgå at udsætte enheden for ekstrem varme.
- Spild ikke væske på enheden eller dens tilbehør.
- Opbevar enhed udenfor børns rækkevidde.
- Stå ikke på enheden.
- Undgå at åbne eller reparere maskinen selv. Garantien mistes herved.
- Kontakt en autoriseret agent, hvis enheden ikke fungerer.
- Efter brug tag stikket ud af stikdåsen.
- Tjek batterier regelmæssigt i fjernbetjeningen for at sikre at de ikke er løbet tør.
- Læg ikke enheden i vand under rengøring eller rens med kemikalier.
- Rens fod puderne med en blød klud efter brug.
- Placer de elektroniske puder på det beskyttende plastik efter brug


C I R C U L A T O R



Q. Hvor lang tid skal den bruges?

- A. Det er anbefalet at anvende 30 min ad gangen som begyndelse. Alt efter egen komfort kan varigheden justeres.

Q. Hvilken styrke skal bruges?

- A. Det er anbefalet at starte med svag styrke som gradvist kan skrues op alt efter egen komfort eller indtil du kan se dine fødder og lægmuskler stramme eller føler en mild stikkende sensation i dine fødder.

Q. Skal jeg bruge en recept fra en læge for at bruge enheden?

- A. Du har ikke brug for en recept fra en læge da enheden er sikker og er tilgængelig for salg.

Q. Kan jeg anvende enheden med andet smertestillende?

- A. Ja du kan anvende enheden mens du anvender andre smertestillende produkter.

Q. Er der sideeffekter ved at anvende enheden?

- A. Den milde strøm penetrerer kroppen i en dybde mindre end 1-2 cm. Den milde strøm elektriske impulser udgøre ingen farer eller udgøre ikke nogen sideeffekter.

Q. Kan det forårsage hud irritation?

- A. Det kan ikke udelukkes sensitiv hud typer. Hvis dette sker anbefales det at anvende enheden i mindre tid ad gangen.

Q. Hvad er puderne til?

- A. Puderne kan anvendes sammen med enheden for at reducere smerte og hjælpe muskler bevægelse ved skulder, ryg, knæ, læg, biceps, triceps og albuer.

Q. Er der nogen områder hvor puderne ikke kan benyttes?

- A. Puderne burde ikke anvendes ved følgende områder hoved, bryst, hals og ansigt.

Q. Skal jeg tage (eller stoppe med) at tage medicin med fod puderne?

- A. Det behøver ikke nogen medicin med fod puderne. Hvis du tager medicin på recept kan du trygt fortsætte da enheden ikke er intenderede at erstatte medicin.

Q. Vibrerer enheden?

- A. Da enheden ikke er en massage apparat vibrerer den ikke. Den sender mild strøm som simulerer nerverne ind i fødderne. Dette forårsager en normal sammentrækning af muskler.





Q. Er der noget i vejen med mig eller enheden hvis jeg føler en stærkere strøm i den ene fod end den anden?

- A. Impulserne der sendes gennem begge fødder er ikke altid den samme styrke. Sensitiviteten er ikke altid den eksakt samme i begge fødder. Imidlertid er følsomheden af begge fødder aldrig nøjagtig den samme. En fod er synlig mere følsom end den anden, bruger oplevelsen en forskel i fornemmelse. I sådanne tilfælde bør intensiteten holdes på et niveau, der gør den mere følsomme fod behagelig. Den anden fod vil modtage impulser uanset følelse.

Q. Min fod er for lille eller for stor til fodpuden på enheden. Gør dette en forskel?

- A. Nej. Bare sørg for at placere maksimal del af sålene på puden og enheden vil tage sig af resten.

Q. Skal jeg anvende en speciel creme på sålen enheden anvendes?

- A. Det anbefales at hydrere / fugtige dine fødder, inden du bruger enheden. En hæl balsam er at foretrække

Q. Tidligere kunne jeg mærke stimuleringen med meget lavere intensitet, men nu jeg er nødt til at øge intensiteten meget mere. Er noget galt?

- A. Nej, intet er forkert. Det forventes at med regelmæssig brug at dine fødder tilstand forbedres, du skal have en lidt højere intensitet af stimulering. Du skal dog sikre dig, at du er ordentligt hydreret og din sål ikke er tør. Så glem ikke at anvende hæl balsammen før du bruger enheden.

Q. Kan jeg bruge fodpuder og elektrodepuder på samme tid?

- A. Ja, du kan bruge dem samtidigt eller uafhængigt

Q. Må jeg drikke vand, før du bruger enheden?

- A. Ja, det er tilrådeligt at holde dig selv korrekt hydreret under terapien. Så drik tilstrækkeligt vand før og efter behandlingen.

Q. Mine symptomer er faktisk forværret i stedet for at forbedre.

- A. I nogle tilfælde hvor kroppen tager tid at tilpasse sig muskulaturen aktivitet, dette forventes og der er intet at bekymre sig om. Her er symptomerne der kan forværres, før det faktisk bliver bedre. I medicinske termer, denne proces hedder "akklimering". Hvis dette problem opstår, reducer intensiteten og varigheden af behandlingen indtil symptomerne forbedres.

Q. Hvad er teknologien bag cirkulationsboosteren?

- A. Teknologi er som 12 EMS Terapi Programmer i en. Igennem den kombinerede effekt, EXOpulse, er mere effektiv end den traditionelle EMS programmer. EMS er teknologien, der leverer elektriske impulser gennem fodsålerne for at inducere sammentrækning af musklerne som forbedrer blodcirkulationen.

Q. Hvad er ACUpulse Technology?

- A. ACUpulse teknologi er som 12 TENS Therapy Programmer i en. Igennem den kombinerede effekt er ACUpulse mere effektiv end den traditionelle TENS programmer. TENS er den teknologi, der leverer elektrisk i impulser til nervefibrene, som ligger under fodhuden således stimulerer kroppen til at frigive smertestillende hormoner.



Problem	Muligt Problem	Løsning
Enheden vibrere ikke	Enheden er ikke designet til at vibrere	Se venligst ofte stillede spørgsmål Afsnit.
Mine ben klør efter behandling	Du har muligvis indstillet intensitet er for høj	Juster og indstil intensitet på et lavere niveau
	Du bruger enheden for ofte	Hold tilstrækkelig afstand mellem to på hinanden følgende behandlinger
Enheden er tændt (lys er på) men jeg kan ikke føle noget igennem fodspuderne	Enheden bruges ikke korrekt	Kontroller, om din hænder kan mærke stimulation. For at teste dette, placere begge dine barre hænder på begge fodpuder og øg intensitet. Hvis du føler det stimulation så den enheden fungerer fint, men hvis du ikke føler det selv på højeste intensitet så kontakt venligst din autoriseret forhandler.
	Placere bare fødder på fodpuden på samme tid	Sørg for, at begge dine fødder er bare og de er placeret korrekt og samtidig på fodpuder. Øge derefter intensiteten indtil du føler det stimulation. 
	Dine fødder kan være tørre	Hvis dine fødder er tørre kan du smøre sålerne af dine fødder, helst med hæl balsam for at forbedre ledningsevne med elektriske impulser

Problem	Muligt Problem	Løsning
	Du kan være dehydreret	Drik tilstrækkeligt vand før og efter behandling. Vand er fremragende leder af el, dehydreret krop (under 60% vand) reducerer virkningen af elektrisk stimulering.
	Intensitetsniveau kan være for lavt	Fortsæt med at øge intensitet og tag det til det maksimale niveau indtil du føler stimuleringen. Sammenlign ikke dig selv med andre mennesker hvem føler stimuleringen ved lavere intensitetsniveau fordi alle er forskellige.
De elektroniske puder holder ikke fast på kroppen	De elektriske puder vil undergå slitage med regelmæssig brug. For at forbedre deres levetid, sørg for den hud, som de er påført er tør, ren og fri for creme.	Sæt et par dråber vand på den klæbrige side af puden og gnide den på overflade. Dette burde forbedre klæbrigheden. Sørg også for at de elektroniske puder sidder fast på den beskyttende plastik efter brug. Hvis puderne stadig ikke gør det pind og kontakt derefter utoriseret forhandler at for at få dem erstattet.